



RUDOLF-BALLIN-STIFTUNG e.V.  
Gemeinsam unterwegs ins Leben



# Speiseplan vom 19.03. - 23.03.2018

KW 12	Frühstück	Hauptgericht	Nachspeise
Montag, 19.03.	Cornflakes mit Cranberrymüsli, Naturjoghurt mit braunem Zucker, Kornkatenbrot, Frischkäse, Butter, Honig, Marmelade, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Hackfleischpfanne (Rind) mit Paprika, Zwiebeln, Reis und frischem Salat	Apfelquarkspeise
Dienstag, 20.03.	Feinbrot, Geflügelleberwurst, Schnittkäse, Butter, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Seelachsfilet mit Salzkartoffeln, Kräuterbutter und Blattsalat	Frisches Obst
Mittwoch, 21.03.	Roggenmeterbrot, Geflügelauflschnitt, Käseaufschnitt, Fruchtjoghurt, Butter, Honig, Marmelade, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Penne rigate mit Spinatfrischkäsesauce und Gemügesticks	/
Donnerstag, 22.03.	Pfannenkuchen, Obstsalat mit Joghurtcreme, Kraftkornbrot, Butter, Schnittkäse, Vollmilch, Früchtetee, Kakao	Geflügelbratwurst mit Kartoffelpüree und buntem Gemüse	Ananas
Freitag, 23.03.	Roggen- und Mehrkornbrötchen, gekochte Eier, Geflügelauflschnitt, Schnittkäse, Butter, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Broccolicremesuppe mit Gemüse, Kartoffelcroutons und Roggenmeterbrot	Früchtegrießbrei

Als Zwischenmahlzeit vor dem Mittagessen bieten wir den Kindern frisches Obst an. Mineralwasser und stilles Wasser stehen den Kindern jederzeit in ausreichender Menge zur Verfügung. Apfelschorle gibt es gelegentlich zur Saftpause. Kinder, die bis nach 17:00 Uhr im Spätdienst bleiben, bekommen noch lecker belegte Brote.

1 x im Monat präsentieren wir den Kindern ein Frühstücksbüfett.

In den Speisen enthaltene Allergene oder Zusatzstoffe können auf Wunsch in unserer Infomappe „RBS-Ernährung“ eingesehen werden!

