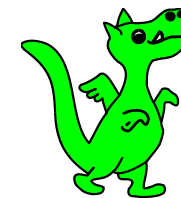


RUDOLF-BALLIN-STIFTUNG e.V.  
Gemeinsam unterwegs ins Leben



# Speiseplan vom 12.03. - 16.03.2018

KW 11	Frühstück	Hauptgericht	Nachspeise
Montag, 12.03.	Kraftkornbrot, Geflügelaufschnitt, Schnittkäse, Fruchtjoghurt, Butter, Honig, Marmelade, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und frischem Salat	Mangoquarkspeise
Dienstag, 13.03.	Feinbrot, Geflügelaufschnitt, Schnittkäse, Butter, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Lachsfilet mit Kartoffelbrei und Petersilienmöhrrchen	Frisches Obst
Mittwoch, 14.03.	Weizentoastbrot, Geflügelaufschnitt, Schnittkäse, Butter, Vollmilch, Kakao, Früchtetee, frisches Obst	Vollkornpenne mit Broccoli-Frischkäsesauce, Raspelkäse und Blattsalat	/
Donnerstag, 15.03.	Cornflakes mit Knuspermüsli und Haferflocken, Naturjoghurt mit braunem Zucker, Mischbrot, Streichkäse, Butter, Honig, Marmelade, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Gekochte Eier in Senfsauce, Salzkartoffeln und Rote Bete	Obstsalat
Freitag, 16.03.	Tischbrötchen, Zimtfranzbrötchen, Hörnchen, gekochte Eier, Schnittkäse, Butter, Honig, Marmelade, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Frische Pizza in verschiedenen Variationen	Eis

Als Zwischenmahlzeit vor dem Mittagessen bieten wir den Kindern frisches Obst an. Mineralwasser und stilles Wasser stehen den Kindern jederzeit in ausreichender Menge zur Verfügung. Apfelschorle gibt es gelegentlich zur Saftpause. Kinder, die bis nach 17:00 Uhr im Spätdienst bleiben, bekommen noch lecker belegte Brote.

1 x im Monat präsentieren wir den Kindern ein Frühstücksbüfett.

In den Speisen enthaltene Allergene oder Zusatzstoffe können auf Wunsch in unserer Infomappe „RBS-Ernährung“ eingesehen werden!

