



RUDOLF-BALLIN-STIFTUNG e.V.
Gemeinsam unterwegs ins Leben



Speiseplan vom 05.03. - 09.03.2018

KW 10	Frühstück	Hauptgericht	Nachspeise
Montag, 05.03.	Mischbrot, Geflügel-Aufschnitt, Schnittkäse, Fruchtjoghurt, Butter, Honig, Marmelade, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Käsespätzle mit Gemüse und Tomatensauce	Bananen-Vanille-Quark
Dienstag, 06.03.	Cornflakes mit Cranberrymüsli, Naturjoghurt mit braunem Rohrzucker, Feinbrot, Frischkäse, Butter, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Frisches Seelachsfilet mit Reis, Dillsauce und Blattsalat	Frisches Obst
Mittwoch, 07.03.	Roggenmeterbrot, Geflügelleberwurst, Schnittkäse, Butter, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Gemüsebratlinge mit Schnittlauchquark, Salzkartoffeln und Gemüsesticks	/
Donnerstag, 08.03.	Kornkatenbrot, Käseaufschnitt, Frischkäse, Honig, Marmelade, Butter, Vollmilch, Früchtetee, Kakao, frisches Obst	Rindfleischlasagne mit frischem Salat	Frisches Obst
Freitag, 09.03.	Roggen- und Mehrkornbrötchen, Rührei, Geflügelaufschnitt, Butter, Honig, Marmelade, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Gemüsesuppe mit roten Linsen, Kartoffeln, Geflügelwiener und Kräuterbaguette	Kindertiramisu

Als Zwischenmahlzeit vor dem Mittagessen bieten wir den Kindern frisches Obst an. Mineralwasser und stilles Wasser stehen den Kindern jederzeit in ausreichender Menge zur Verfügung. Apfelschorle gibt es gelegentlich zur Saftpause. Kinder, die bis nach 17:00 Uhr im Spätdienst bleiben, bekommen noch lecker belegte Brote.

1 x im Monat präsentieren wir den Kindern ein Frühstücksbüfett.

In den Speisen enthaltene Allergene oder Zusatzstoffe können auf Wunsch in unserer Infomappe „RBS-Ernährung“ eingesehen werden!

