



RUDOLF-BALLIN-STIFTUNG e.V.
Gemeinsam unterwegs ins Leben



Speiseplan vom 22.01. -26.01.2018

KW 4	Frühstück	Hauptgericht	Nachspeise
Montag, 22.01.	Cornflakes mit Cranberrymüsli, Naturjoghurt mit braunem Zucker, Kornkatenbrot, Frischkäse, Butter, Honig, Marmelade, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Spaghetti mit Tomatensauce, Parmesankäse und Eisbergsalat	Frisches Obst
Dienstag, 23.01.	Feinbrot, Geflügelleberwurst, Schnittkäse, Butter, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Lachsfilet mit Kartoffelpüree und Apfel- Möhren-Rohkost	Orangenquarkspeise
Mittwoch, 24.01.	Roggenmeterbrot, Geflügelauflschnitt, Käseaufschnitt, Fruchtjoghurt, Butter, Honig, Marmelade, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Erbsen-Möhren-Gemüse	/
Donnerstag, 25.01.	Pfannenkuchen, Obstsalat mit Joghurtcreme, Kraftkornbrot, Butter, Schnittkäse, Vollmilch, Früchtetee, Kakao	Röhrchennudeln mit einer milden Gorgonzolasauce und frischer Salat	Obstsalat
Freitag, 26.01.	Roggen- und Mehrkornbrötchen, gekochte Eier, Geflügelauflschnitt, Schnittkäse, Butter, Vollmilch, Früchtetee, frisches Obst	Broccolicremesuppe mit Kartoffeln, Geflügelwiener und Roggenminibrötchen	Eis

Als Zwischenmahlzeit vor dem Mittagessen bieten wir den Kindern frisches Obst an. Mineralwasser und stilles Wasser stehen den Kindern jederzeit in ausreichender Menge zur Verfügung. Apfelschorle gibt es gelegentlich zur Saftpause. Kinder, die bis nach 17:00 Uhr im Spätdienst bleiben, bekommen noch lecker belegte Brote.

1 x im Monat präsentieren wir den Kindern ein Frühstücksbüfett.

In den Speisen enthaltene Allergene oder Zusatzstoffe können auf Wunsch in unserer Infomappe „RBS-Ernährung“ eingesehen werden!

